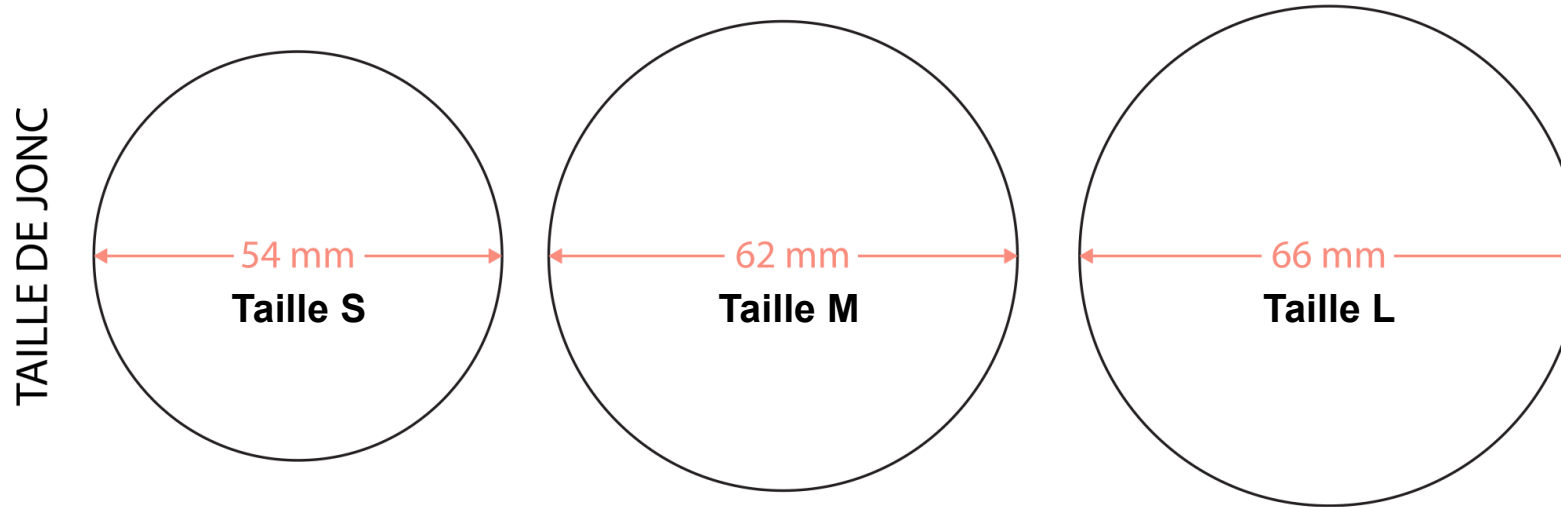


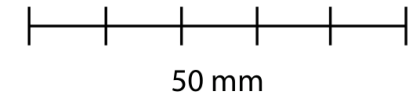
1 - Si vous possédez déjà un jonc à votre taille :

Positionnez-le sur les 3 cercles ci-dessous pour définir la taille

Attention : le cercle doit s'adapter et être visible à l'intérieur du jonc :



Important
Vérifiez bien l'échelle
de 50 mm avant de
procéder :



2 - Si vous ne possédez pas de jonc :

- Découper le ruban en bas de page
- Passer le ruban autour de votre main en repliant le pouce contre la paume pour définir votre tour de main
- Relever la mesure au croisement du ruban
- Reporter-vous au tableau ci-dessous pour définir la taille de votre jonc :

Tour de main	Taille de jonc (diamètre intérieur)
Maximum 17 cm	54 mm : enfant Taille S
Maximum 19,5 cm	62 mm : adulte Taille M
Maximum 20,7 cm	66 mm : adulte Taille L

